

# ツガ 池 高原

全長4120mの日本で2番目に長い Gondラフトと  
ロープウェイを乗り継ぎ約40分で高山植物の宝庫  
「**梅池自然園**」に到着。全長5.5kmのコースは大部分が  
木道に整備され、気軽に高山ハイキングが楽しめます。  
車イスで行けるバリアフリーコースも完備。  
秋には錦色の紅葉が広がります。



Certificate of Excellence  
「**エクセレンス認証**」2016受賞施設  
世界最大の旅行サイト  
「トリップアドバイザー」で、  
高く評価されているホスピタリティ施設に  
選ばれました。



## 梅池自然園

日本有数の高層湿原で、様々な動植物を観察することができます。  
展望湿原からはダイナミックな白馬三山と大雪渓が望めます。

## 高山植物&紅葉見頃カレンダー

■花 ■紅葉 ※気候により開花時期が前後する場合がありますので、ご了承ください。

6月	7月	8月	9月	10月
ミズバショウ	ハクサンフウロ	ミヤマトリカブト		
リュウキンカ	コバイケイソウ		展望湿原	
ザゼンソウ	ヒオウギアヤメ	オヤマリンドウ	浮島湿原	
	キヌガサソウ	クロバナロウゲ	ワタスゲ湿原	
	ニッコウキスゲ	クテヤマアザミ		ミズバショウ湿原
シラネアオイ	シナノキンバイ	オニシオガマ		ヤセ尾根
	イワカガミ	ミヤマアキノキリンソウ		梅の森
	ハクサンコザクラ	クルマユリ	チョウシギク	梅池山麓
	ハクサンチドリ	サラシナショウマ	イワショウブ	



## 紅葉シーズンも訪れたい!

紅葉に染まる秋の梅池自然園も人気。  
湿原の草紅葉と山肌の赤・黄の木々の紅葉、  
その背後にそびえるアルプスはまさに絶景。

紅葉オススメスポット	MAP	見頃
1 展望湿原	P.15 MAP A	9月下旬~
2 ワタスゲ湿原	P.16 MAP C	10月上旬
3 ロープウェイ	P.16 MAP D	10月中旬
4 Gondラフト	P.16 MAP E	~10月下旬

紅葉は  
9月中旬~  
10月下旬まで  
楽しめます!

白馬大雪渓も望め、アルプスの稜線と紅葉が美しい [9月下旬~]

梅池自然園のミズバショウは本州で最も遅く咲く

大自然と紅葉に魅了される [10月上旬]

色鮮やかな紅葉とパノラマ絶景が望める空中散歩 [10月中旬]

Gondラフトの車窓から紅葉と冠雪したアルプスが望める! [~10月下旬]



## ゴンドラ・リフト情報

### 梅池パノラマウェイ

◎梅池ゴンドラリフト「イヴ」/6人乗り 20分  
◎梅池ロープウェイ/71人乗り 5分  
運行期間 2017年6月1日(木)~10月31日(火)  
運賃 往復/大人3,600円、小児2,050円(梅池自然園入園料含む)  
片道/大人1,920円、小児1,050円  
※片道料金には、梅池自然園の入園料は含まれていません。  
※梅池自然園の入園料は大人300円、小児250円です。  
※小児は小学生  
運行時間 8:00~16:40 ※繁忙期は早朝・延長運行いたします。

[お問い合わせ] 白馬観光開発(株) 梅池営業本部 ☎0261-83-2255

## イベント情報

### 梅池自然園 水ばしょ祭り

特設会場では、山菜汁などの振る舞いや特産品の販売も。春の訪れを祝います。  
期間 6月23日(金)~25日(日)

### 「信州・山の日」おたり真夏の雪まつり

梅池雪の広場特設会場に真夏の雪山が登場。B級グルメも大集合!  
開催日 7月22日(土)、23日(日)

### 梅池自然園 トレジャーハンティング

大好評  
キッズ限定イベント!

チケット売り場でトレジャーマップを受け取り  
謎解きをしよう!自然園入口で謎の呪文を唱えたとお宝が手に入ります。  
期間 7月15日(土)~8月31日(木)※予定 小学生以下限定

### 梅池自然園 紅葉まつり

見事な三段紅葉が楽しめる梅池自然園。まるで錦絵のような光景が広がります。  
期間 9月23日(土・祝)~10月1日(日)

[お問い合わせ] 小谷村観光連盟 ☎0261-82-2233

### ツガフェス2017

今年も開催 食とアウトドアをテーマに屋外で過ごす1日を提供。  
開催日 7月1日(土)・2日(日)、10月21日(土)・22日(日) 場所 梅池高原 雪の広場

### ツガバル

本格イタリアンでバルスタイルのパーティーはいかが?(要予約)  
開催日 6月1日(木)~10月31日(火) 場所 梅池高原 雪の広場

[お問い合わせ] 白馬観光開発(株) 梅池営業本部 ☎0261-83-2255

### ネイチャーガイドと歩く梅池自然園

梅池自然園を地元ガイドの案内で歩こう! 期間 6月1日(木)~10月31日(火)

[お問い合わせ・お申し込み] 白馬山麓ツアーズ ☎0261-72-6900

# 中部山岳国立公園 | 梅池自然園ハイキングコース

数十万年以上もの年月をかけてできた4つの湿原を巡る一周約3時間30分のコース。  
約370種類にも及ぶ色彩豊かな高山植物が咲き誇り、展望湿原からは白馬大雪渓とアルプスの絶景が望めます。

## ハイキングコースMAP

オススメ 絶景スポット  
白馬大雪渓・北アルプスを  
間近に望む絶景スポット

オススメ 絶景スポット  
標高2020m自然園内  
最高地点の絶景!

### 梅池自然園ガイドクラブ (ビジターセンター内)

園内の動植物、歴史、山、地形などを知り尽くした  
ガイドがご案内いたします。※予定日の3日前までに要予約  
【お問い合わせ】 ☎090-3241-3083

### 1 ビジターセンター

#### 国立公園は、 ここまで進化した!

2017年夏、中部山岳国立公園の  
玄関口にあるビジターセンターが  
大幅にリニューアル。訪れた  
方が楽しく滞在できるよう、様々  
なアクティビティを用意。暖炉が  
設置された趣のある暖かな室内  
では、200インチの大型ビジョン  
で悪天候でも快晴時の自然園  
の様子を見ることができます。  
隣接する多目的ホールは、子ど  
もから大人まで楽しめるスラック  
ラインやボルタリングを常設し  
ており、ちょっとしたアクティブ  
スペースになっています。



リニューアル  
オープン!

### 2 フードショップ梅の木

営業期間 6月1日(木)～  
10月31日(火)  
営業時間 10:00～16:00  
疲れを癒す足湯に浸かりなが  
ら、おいしいメニューで一  
息。



#### おすすめグルメ情報

サクサクのかき揚げが  
のった人気NO.1そば!



かき揚げそば



地元のとちみつ  
(はちみつ)を使った  
オリジナルプリン  
梅池とちみつプリン



小谷村特産「山ぶんど」  
(野生の山ぶどう)を  
使用したまろやかな  
ご当地ソフトクリーム!  
山ぶんどソフト

### 3 梅池高原「梅の湯」・売店(梅の湯1F)

営業期間 6月1日(木)～10月31日(火)  
営業時間 温泉 / 12:00～21:00  
(最終入館20:30)  
売店 / 8:00～17:00  
入浴料 大人700円、小児500円  
 Gondola山麓駅すぐ下にある温泉はサ  
ウナや休憩所も完備。売店では、地元  
の特産品などを豊富にラインナップ。



地元特産の おすすめお土産情報

小谷村限定 地元グルメ

山ぶんど& さるなしゼリー 各250円

小谷産 とちみつ

小谷村産 純粋 はちみつ

### 4 ロープウェイ自然園駅 雲上の売店

営業時間 8:30～16:40  
数量限定「氷雪熟成酒 梅の森」を  
販売。あると便利な登山用品も取  
り揃えています。



地元特産の おすすめお土産情報

ドライフルーツ 各440円

梅池の 雪の中で熟成

数量 限定 氷雪熟成酒 梅の森 720ml 1,750円



風穴  
岩の間に  
残る雪が冷たい風を  
吹き出す!天然クーラー!

オススメ 絶景スポット  
6月下旬～7月上旬本州で一番  
遅咲きのミズバショウと北アルプス



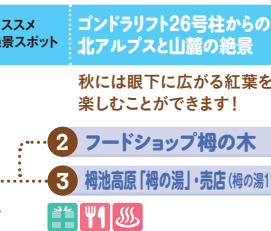
この先は  
登山装備が必要

オススメ 絶景スポット  
7月下旬～8月上旬ワタゲ(果穂)や  
コバケイソウがきれいに咲き広がる



この先は  
登山装備が必要

オススメ 絶景スポット  
7月下旬～8月上旬ワタゲ(果穂)や  
コバケイソウがきれいに咲き広がる



駐車場 parking

●中央駐車場/480台 ●第1駐車場/150台 ●第2駐車場/300台  
料金 中央駐車場500円、第1・第2駐車場無料

凡例

駐車場 土産 レストラン 車いす利用トイレ  
トイレ AED 温泉・足湯 エレベーター

ビジターセンター ▶ 風穴 ▶ 楠川 距離(往復): 約2km 所要時間(往復): 約1時間  
ビジターセンター ▶ 風穴 ▶ 楠川 ▶ 浮島湿原 距離(往復): 約3.5km 所要時間(往復): 約2時間30分  
ビジターセンター ▶ 浮島湿原 ▶ モウセン池 ▶ 展望湿原 ▶ ヤセ尾根 ▶ 浮島湿原 距離(往復): 約5.5km 所要時間(往復): 約3時間30分

❖ 大自然そのままの「梅池自然園」とは!?  
白馬乗鞍岳の火山活動に伴って階段状の断層ができ、梅池自然園、天狗原の平坦面を形成。その平坦面の窪みに池ができ、ミズゴケやワタゲなどの植物が自生しました。こうした植物が枯れても寒冷な気象条件のもとでは腐ることなく泥炭化し、その上に新たな植生が生まれ、長い年月をかけて現在の梅池自然園となりました。

❖ 高層湿原とは?  
冷涼な地域では植物が枯れても微生物による分解がされず泥炭化し、周囲の地形よりも高く堆積したため、地下水の供給を受けず雨水のみで維持されるようになった湿原のことを高層湿原といいます。その堆積するスピードは1年間に0.5～1mm程度といわれ、周囲との高さにより「低層湿原」「中間湿原」「高層湿原」に分けられています。