

中部山岳国立公園 | 八方尾根ハイキングコース

長野県天然記念物：
八方尾根高山植物帯

第1ケルンから八方池を結ぶ約2時間30分のハイキングコース。大迫力のパノラマと可憐な高山植物、秋は紅葉を眺めながらハイキングが楽しめます。八方池から唐松岳への登山道は、登山初級者でも日帰り北アルプス稜線まで行くことができる数少ないルートです。

ハイキングコースMAP

八方池山荘 ▶ 八方池 距離(往復)：約3.3km 所要時間(往復)：約2時間30分

八方池 ▶ 唐松岳 距離(往復)：約6km 所要時間(往復)：約4時間30分



八方尾根花散歩・山紀行
毎週更新で、その時季に見られる花情報や八方尾根から眺められる山々を紹介！高山植物がいっぱい！
料金 1部100円～
販売場所 ゴンドラリフト八方駅、アルペンクワッドリフト



北尾根高原 ←白馬八方尾根へ接続できます。
黒菱からは無料のシャトルバスで、北尾根高原に接続が可能です。
北尾根クワッドリフト 4人乗り 9分
北尾根高原の詳しい情報はP5・6でご紹介！→

八方うさぎ平 リニューアル!

標高1400m、信州の壮大な山々に囲まれた「天空牧場」や「絶景テラス」、「野遊びフィールド」で大自然を体感する贅沢な一刻を。ファミリーやカップルを始め、雨天でも楽しめる様々なプログラムがあります。



天空牧場

八方尾根の広大な敷地に乳牛が放牧されている風景は、絶好の撮影ポイント！ゴンドラリフトからも狙ってみよう！



天空の野遊びフィールド

のどかな牧場に囲まれた大自然の中で、燻製作りやクラフト作りなど、いろいろなアウトドア・手作り体験ができます！※写真はイメージです。

天空のカフェ&レストラン

高原で過ごすひとときを特別にしてくれるシェフのオリジナルメニューがたくさん！人気は新鮮な卵と牧場の牛乳を使った八方黒糖プレミアムプリン！
営業期間 6月3日(土)～10月29日(日) 10:00～15:00
◀八方黒糖プレミアムプリン 350円
杉浦総料理長が作るオリジナルプリン。八方・岩岳・梅池、3つの味わいがあります。



天空の食の体験スタジオ

新鮮な牛乳を使ったバター、アイス、ピザやチーズ作りなど、親子で楽しめる美味しいプログラムがずらり！食以外にも、天体望遠鏡の手作り体験ができます！

- バター作り / 1名600円
 - アイス作り / 1組2,000円(1組4名まで)
 - チーズ作り / 1組2,000円(1組4名まで)
 - ピザ作り / 1組3,000円(1組4名まで)
 - 天体望遠鏡づくり / 1名3,500円
- 営業期間
6月3日(土)～10月29日(日) 10:00～15:00
※天体望遠鏡づくりは7月15日(土)～8月31日(木)まで



天空の"Corona Escape Terrace"

これまでの日本の山岳観光地の常識を変える「本格派山岳リゾート」の展望テラスが八方うさぎ平に新登場。絶景が楽しめるゆったりソファでコロナビールを片手に心を解放！「野遊びフィールド」で作ったお手製のデザートやおつまみを持ち込んだり、テラス内の焚火で炙ったジャイアントマシュマロなどを味わう事もできます。
営業期間 7月14日(金)～10月15日(日)



上記以外にも多彩なコンテンツを予定！詳しくは www.nsd-hakuba.jp をチェック！

1 うさぎ平テラス

営業時間 8:30～16:30
ゴンドラリフト山頂駅に併設する八方尾根観光の拠点。レストランや八方尾根の珍しい自然環境を展示するネイチャーラームがあり、大スクリーンでは八方尾根の自然の様子なども上映。雨天でも楽しめるプログラムが充実！



2 カフェピラール (アルペンリフト山頂駅内)

営業期間 カフェ:6月10日(土)～10月28日(土)
レストラン:7月15日(土)～10月9日(月・祝)
営業時間 9:00～16:00
軽食から各種飲み物まで充実のメニュー。レストラン(要予約)も併設。

3 アダムプラザ (ゴンドラ八方駅内)

営業時間 8:00～17:00
困った時のハイキング用品(靴、ストック、タオルマフラー、リュック等)を取り揃えています。信州の日本酒やワインなど地産の特産品などを豊富に用意しています！



おすすめ土産情報

- 白馬ブルーベリーヨーグルトクッキー 650円～
- 安曇野わさびチョコレート 330円～
- 白馬オリジナルスイートクッキー 600円