

貴重な高山植物も見られる

# 白馬五竜



Certificate of Excellence  
「エクセレンス認証」  
2016受賞施設

世界最大の旅行サイト「トリップアドバイザー」で、高く評価されているホスピタリティ施設に選ばれました。



信州ブランド  
アワード  
2013  
特別賞受賞

日本百名山・五竜岳に続く登山ルート  
のスタート地点に広がる「白馬五竜高山植物園」。  
テレキャビンを使えば約8分で  
到着することができ、  
青いケシや様々な高山植物を  
見ることができます。



## 高山植物&紅葉見頃カレンダー

■花 ■紅葉 ※気候により開花時期が前後する場合がありますので、ご了承ください。

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
カタクリ			コマクサ		コウメバチソウ	
ヒマラヤの青いケシ		チングルマ	ヒマラヤの青いケシ		ミヤマトリカブト	
ヒマラヤの標高4000mに自生する 幻の花です。目の覚めるような 美しい「青色」が特徴。		ウルップソウ	ササユリ		シナノナデシコ	紅葉
		シラネアオイ	ニッコウキスゲ		オヤマリンドウ	
			タカネナデシコ		シモツケソウ	
			コマクサ	チングルマ	ウルップソウ	ニッコウキスゲ
			オヤマリンドウ	コウメバチソウ	ササユリ	シナノナデシコ

めずらしい  
白いコマクサも!

## ゴンドラ・リフト情報

<b>テレキャビン</b> ◎テレキャビン/8人乗り 約8分 営業期間 2017年6月17日(土)~10月29日(日) 営業時間 8:15~16:30 ※繁忙期は早朝営業いたします。	<b>アルプス展望リフト</b> ◎アルプス展望リフト/2人乗り 約10分 営業期間 2017年6月17日(土)~10月9日(月・祝) 営業時間 8:25~16:15 ※繁忙期は早朝営業いたします。	<b>テレキャビン往復券</b> 料金 大人1,800円、小人900円 <b>テレキャビン往復 + アルプス展望リフト セット券</b> 料金 大人2,200円、小人1,100円
--	--	--

# 白馬五竜高山植物園

6月中旬から10月まで、約300種200万株の  
高山植物が咲き誇り、五竜岳や白馬岳など、  
雄大な北アルプスとの競演を楽しむことができます。  
●開園期間/2017年6月17日(土)~10月29日(日)  
●開園時間/8:15~16:30

白馬五竜  
高山植物園は  
入園  
無料

## ハイキングコースMAP

**おすすめ 絶景スポット** カクネ里雪渓を  
間近に望めます

**おすすめ 絶景スポット** 360°の大パノラマ  
白馬三山も望めます

小遠見山 2007m 五竜岳 2814m 白岳 2541m 大黒岳 2393m 唐松岳 2696m

見返り坂 約1740m

この先は  
登山装備が必要

地蔵ケルン 1676m

小遠見トレッキング  
登り2時間、下り1時間半

地蔵の沼

秋は紅葉がきれいです!

アルプス平自然遊歩道  
一周30分~1時間

「地蔵の頭」からは北アルプスを一望し、「地蔵の沼」の付近は湿原を  
散策する木道を歩きます。あらゆる自然を満喫できる遊歩道です。

**ロックガーデン**  
白馬岳の高山植物群落を、  
生育地に近い環境で観察出来ます。  
ヒマラヤの青いケシ、エーデルワイスなど、  
外国の高山植物を集めたエリアもあります。

**おすすめ 絶景スポット** 青いケシと  
山並み

**おすすめ 絶景スポット** コマクサの  
群生

**2 展望レストラン あるぷす360**

営業期間 6月17日(土)~10月29日(日)  
営業時間 9:30~15:30ラストオーダー

360度のパノラマが眼下に  
広がるレストラン。景色を眺めながら、  
お花のクレープやソフトクリーム、北アルプスの湧水でいれた  
水出し珈琲、おいしい食事が楽しめます。

アルプス平駅 1515m

五竜テレキャビン 8人乗り 8分

五竜かたくり苑 (4月下旬~5月上旬)

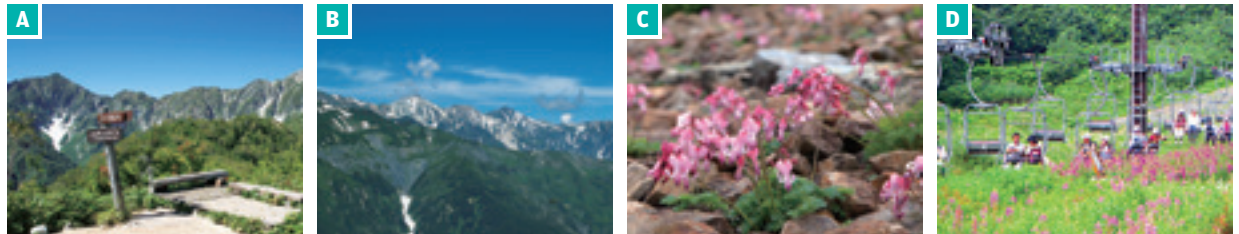
**1 エスカルガーデン**

とおみ駅 818m

エスカルプラザ

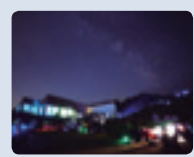
**凡例**

- 駐車場 parking
- トイレ
- お土産
- レストラン
- AED
- 温泉・足湯
- 600台 料金 無料



## ★ ナイトゴンドラ ★

テレキャビンに乗って、闇に包まれたアルプス平へGO!  
五感を研ぎ澄ませて、昼間とはひと味違う大自然を体感しよう!  
営業期間 7/15~17・22~24・29・30、8/5・6・11~15・19・20・26・27、  
9/2・3・9・10・16~18・23・24・30、10/1・7~9・14・15  
営業時間 上り19:30~20:00、下り21:00~21:30  
※20:00~21:00まで、テレキャビンを停止し夜間照明消灯します。  
参加料金 大人2,000円、小人1,000円(テレキャビン往復・ガイド付き)



詳しい情報は  
P25でご紹介! →

## 紅葉 シーズンも 訪れたい!

9月下旬から10月下旬  
にかけて山全体の  
紅葉が楽しめます。

