

白馬山麓発 信州観光MAP

信州には、豊かな自然や
歴史あるお寺など一度は訪れたい
観光スポットが点在しています。

白馬山麓～各地 車での移動時間			
大町市	約30分	松 本	約90分
長野市	約60分	上 田	約100分
安曇野	約60分	諏 訪	約100分
糸魚川	約60分	軽井沢	約120分



写真提供／信州・長野県観光協会

白馬山麓までのアクセス



北陸新幹線利用で東京から最短2時間39分!(*1)

車 利用の場合		東京	長野I.C	白馬
		新宿	上越自動車道	上越JCT
		名古屋	中央自動車道	中央自動車道
		大阪	名神中央自動車道	名神中央自動車道
		金沢	北陸自動車道	糸魚川I.C
電車 利用の場合		東京	北陸新幹線	長野
		新宿	中央線特急あずさ	長野
		名古屋	中央線特急しなの	松本
		大阪	新幹線・中央線特急しなの	松本
飛行機 利用の場合		札幌	松本空港	松本
		福岡	松本	松本
高速バス利用の場合		東京	北陸新幹線	長野
		新宿	中央線特急あずさ	長野
		名古屋	中央線特急しなの	松本
		大阪	新幹線・中央線特急しなの	松本

白馬山麓

1 上高地

白馬駅から車で約160分(約90km)



神秘的な風景が広がる景勝地。環境保護のためマイカー規制が行われています。

2 善光寺

白馬駅から車で約60分(約45km)



約1400年の歴史を持つお寺。宗派を超えて全国の老若男女の信仰を集めています。

3 松本城

白馬駅から車で約90分(約57km)



現存する五重六階の天守の中では日本最古。平成百景にも選ばれています。

4 黒部ダム

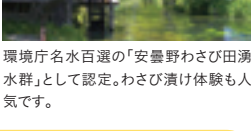
白馬駅から車で約50分(約35km)



7年の歳月をかけて建設された日本屈指の水力発電ダム。観光放水期間は6月26日(月)～10月15日(日)。

5 大王わさび農場

白馬駅から車で約60分(約45km)



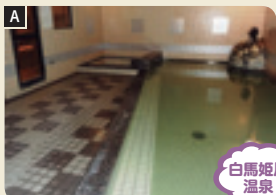
環境庁名水百選の「安曇野わさび田湧水群」として認定。わさび漬け体験も人気です。

Hot Springs 温泉 ぜひ立ち寄りたい

白馬山麓 日帰り温泉

各温泉施設の最新情報は 白馬温泉三昧 をチェック!

各温泉の位置 [A～L] は、P21の白馬山麓周辺拡大図をご参照ください。



白馬姫川温泉

竜神の湯 (白馬五竜エスカルプラザ内)

白馬五竜の山麓に位置。トレッキングや散策の後に最適。

7月15日(土)～8月31日(木)
9月・10月特定日 10:00～16:30
大人650円、小学生350円 ☎ 0261-75-2101



白馬八方温泉

おびなたの湯 天然水素温泉

白馬八方温泉の源泉に一番近く、天然水素も豊富!

毎日営業 9:00～18:00
大人800円、小児400円
☎ 0261-72-3745



白馬姫の道温泉

倉下の湯

松川と白馬三山を眺める湯。塩分豊富で保温も抜群。

毎日営業 10:00～22:00
大人600円、3歳～小学生300円
☎ 0261-72-7989

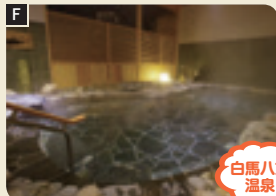


白馬姫川温泉

天神の湯 (白馬ハイランドホテル内)

五竜岳から梅池高原までを一望する大パノラマ風呂。

毎日営業 11:00～20:00
大人600円、3歳～小学生300円
☎ 0261-72-3450



白馬八方温泉

八方の湯 天然水素温泉

浴槽から白馬の山並みが楽しめる! 軽食もOK!

毎日営業 9:00～22:00 水曜12:00～
大人800円、小児400円
☎ 0261-72-5705

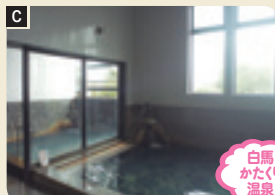


白馬みずばし温泉

古民家の湯 (ホテルジェラリゾート白馬内)

江戸時代の古民家を用いた重厚な趣の天然温泉。

ホテル営業日(不定休)
10:30～16:00(最終入館15:00)
大人1,000円、小児500円(繁忙期は+500円)
☎ 0261-72-3250



白馬かたくり温泉

十郎の湯

露天風呂や休憩スペース、お食事処を完備。

毎日営業(毎月第2火曜以外) 10:00～22:00
大人600円、小児500円
☎ 0261-71-8160



白馬八方温泉

郷の湯

浴槽はヒノキづくり。六角形の外観が目印!

火曜日以外 12:00～21:00
大人800円、小児300円
☎ 0261-72-6541



梅池温泉

梅池高原・梅の湯

梅池 Gondola 山麓駅に隣接。サウナや休憩所も完備。

6月1日(木)～10月31日(火) 12:00～21:00
大人700円、小児500円
☎ 0261-71-5111



天然温泉

岩岳の湯

Gondola 山麓駅から徒歩約2分! サウナや休憩スペースも完備。

7月1日(土)～8月27日(日)、
9月30日(土)～11月5日(日) 13:00～20:30
大人600円、小児300円 ☎ 0261-72-8304



白馬八方温泉

みみずくの湯

露天風呂から眺める白馬三山と「温泉うどん」が自慢。

毎日営業 10:00～21:30
大人600円、小児300円
☎ 0261-72-6542



梅池温泉

梅池高原・元湯 梅の森荘

内湯・露天風呂でゆったりとくつろげる。サウナやジェットバスもあり。

毎日営業(不定休) 9:00～20:00
大人700円、小児500円
☎ 0261-83-3300

※特別記載がない場合、各温泉施設の最終入館時間は営業時間の30分前となります。 ※各営業施設の営業時間・休館日・料金などは変更となる場合がございます。

高速バス

さわやか信州号

since 1982

"白馬⇄新宿"線

～白馬へ乗換なしで
ラクラク直行!～

■新宿→白馬 (2017年4月1日～12月15日)

乗降場所	特定日 ^(※)	毎日運行	毎日運行	毎日運行	毎日運行	特定日 ^(※)
バスタ新宿(南口)	発 6:35	7:35	9:35	15:05	18:15	23:05
↓						
白馬五竜	着 11:36	12:36	14:36	20:06	23:16	5:32
白馬町	着 11:43	12:43	14:43	20:13	23:23	5:39
白馬バスターミナル	着 11:48	12:48	14:48	20:18	23:28	5:44
梅池高原	着 -	-	-	-	-	6:04

■白馬→新宿 (2017年4月1日～12月15日)

乗降場所	毎日運行	毎日運行	特定日 ^(※)	毎日運行	特定日 ^(※)	毎日運行
梅池高原	発 -	-	-	-	16:10	-
白馬バスターミナル	発 7:00	9:15	14:15	15:15	16:30	17:15
白馬町	発 7:05	9:20	14:20	15:20	16:35	17:20
白馬五竜	発 7:12	9:27	14:27	15:27	16:42	17:27
↓						
バスタ新宿(南口)	着 12:13	14:28	19:28	20:28	21:43	22:28

(※)特定日運行/運行日はホームページをご確認ください。

2017年6月30日より大阪～白馬運行開始予定
(2017年6月30日～11月5日/特定日運行)
詳しくは「さわやか信州号」HPをご確認ください。

お問い合わせ

【Web予約】 <http://sawayaka.alpico.co.jp> さわやか信州号 検索

【TEL予約】 ☎0570-550-395 10:00～17:30 (土日祝休業)

アルピコ交通株式会社

21 (*1)電車、特急バス利用 (*2)電車利用

※所要時間は2017年3月現在

22