

中部山岳国立公園 八方尾根

ルートガイド

からまつだけ
唐松岳
2696m

川峰 川峰

かえらずのけん
不帰ノ嶮
1峰

はくばやりがたけ
白馬鍾ヶ岳
2903m

しゃくしだけ
杓子岳
2812m

しろうまだけ
白馬岳
2932m

丸山ケルン
標高2430m

八方池～唐松岳 3km 約2時間30分

6～7月に『ユキワリソウ』が
一面に咲き誇ります

白馬三山
絶景スポット

1 八方池 標高2060m

唐松岳・不帰ノ嶮
絶景スポット

第3ケルン
標高2080m

2 八方ケルン
標高2035m

ここまで来たら
八方池までもう少し!

五竜岳・鹿島槍ヶ岳
絶景スポット

歩きやすく整備された
木道コース

やすむ
第2ケルン(息ケルン) 標高2005m

6月中旬～10月中旬利用可能

しゃくじい
石神井ケルン(八方山ケルン) 標高1974m

岩がゴロゴロ、登りに通るのが
おすすめ! 登山道コース

八方池山荘 標高1830m

第1ケルン 標高1820m

白馬三山・東の山並み
絶景スポット

黒菱平 鎌池湿原
標高1680m

朝の眺めおすすめ!

長野オリンピック
スタートハウス

雲海デッキ

黒菱リフト 2人乗り 9分

アルペンウッドリフト 4人乗り 7分

うさぎ平テラス

天空の野遊びフィールド

天空の食の体験スタジオ

八方アルペンライン

コロナ・エスケープテラス
Corona Escape Terrace

八方ゴンドラリフト「アダム」 6人乗り 8分

テラス内の
ネイチャールームには
高山植物や特徴的な地質の
紹介があります

オープンテラスからは日本百名山の
雨飾山～八ヶ岳連峰まで望めます

黒菱林道
※道幅が狭く大型車の
通行はできません。
※牧場内ですので、
牛にご注意ください。

八方駅 標高770m

トイレ お土産 レストラン 水場 AED 公衆電話

※植物の開花時期は天候等によって変わる場合があります。

『下ノ樺』植生の逆転現象により
ダケカンバ林が見られる

この先は
登山装備が
必要です

八方尾根
自然研究路



2 八方ケルンから見渡す360°の山並



3 迫力の北アルプスの稜線



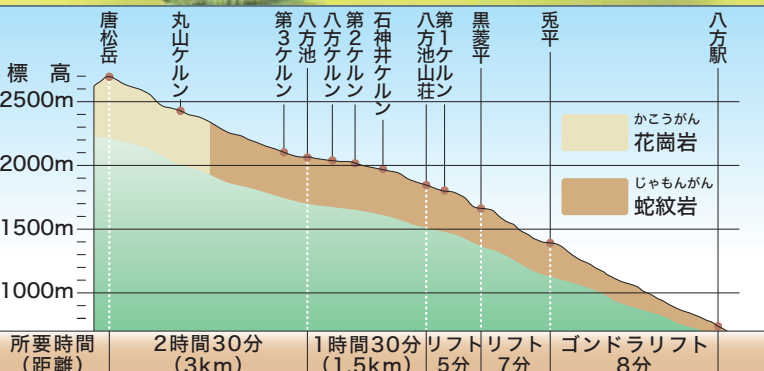
4 鎌池湿原と白馬三山



5 八方尾根ネイチャールーム



6 天空に浮かぶオープンテラス



『八方尾根の魅力』

八方尾根は北アルプス(飛騨山脈)の北に位置し、白馬連峰の唐松岳から四方八方に尾根が延びていることから、八方尾根と名付けられました。一帯を望む山々は日本百名山の11峰が見渡せます。北は雨飾山から八ヶ岳まで、澄んだ空気の日には第1ケルンから「富士山」が望めます。黒菱平から上部は中部山岳国立公園であるとともに、長野県天然記念物に指定され、ここにしかない固有種や可憐で貴重な高山植物をはじめ、特別天然記念物の日本カモシカやライチョウなどの動植物が多数生息しています。高山植物が咲き誇る八方尾根の美しい自然を、次に訪れる方、そして後世に伝えるために自然保護にご協力をお願いいたします。